



Starke Eltern-Starke Kinder®
der Elternkurs des
Deutschen Kinderschutzbundes

Fruchttallee 15
20259 Hamburg

Tel.-Nr.: 040 / 43 29 27-46

Fax-Nr.: 040 / 43 29 27-47

e-mail:

starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de

Infos unter:

www.kinderschutzbund-hamburg.de

Gestaltung: www.calli-itstyle.de



Starke
Eltern
Starke
Kinder

ELTERNKURSE

des Deutschen Kinderschutzbundes

Mehr Freude mit Kindern



**DEUTSCHER
KINDERSCHUTZBUND**
Landesverband Hamburg e.V.

die lobby für kinder



**DEUTSCHER
KINDERSCHUTZBUND**
Landesverband Hamburg e.V.

die lobby für kinder



Starke Eltern- Starke Kinder®

der Elternkurs des
Deutschen Kinderschutzbundes

Eltern sein ist sehr schön, aber manchmal auch ganz schön anstrengend. Man fühlt sich in der Erziehung seiner Kinder allein gelassen, ist unsicher und glaubt, in anderen Familien klappt alles viel besser.

Der Kurs Starke Eltern-Starke Kinder® des Deutschen Kinderschutzbundes

- stärkt Ihr Selbstvertrauen als Eltern
- erleichtert das Gespräch in Ihrer Familie
- unterstützt und ermutigt Sie beim Austausch mit anderen Eltern

Der Kurs hilft Ihnen dabei eine Familie zu sein,

- in der alle gerne leben
- in der gestritten werden kann, ohne den anderen zu erniedrigen
- in der Grenzen respektiert werden und man sich gegenseitig achtet
- in der Gewalt keinen Platz hat

Dazu werden unter anderem Antworten auf die Fragen gesucht, die sich fast alle Eltern stellen:

- Was ist wichtig in der Erziehung?
- Was brauchen Kinder?
- Wie kann ich sinnvoll Grenzen setzen?
- Wie kann ich Verabredungen mit meinem Kind treffen, die dann auch eingehalten werden?
- Wie drücke ich meine Gefühle aus?
- Wie bleibe ich auch in Stresssituationen möglichst ruhig?

In 10 bis 12 Kurseinheiten erhalten Sie Informationen, probieren in Übungen Neues aus und sprechen mit anderen Eltern über Ihre Erfahrungen. Mit einer Wochenaufgabe können Sie das Gelernte gleich in Ihrer Familie testen.

Die Pädagoginnen und Pädagogen sind vom Kinderschutzbund speziell ausgebildet.

Rufen Sie uns an, damit wir Ihnen einen Elternkurs in Ihrer Nähe nennen können.

☎ 040 / 43 29 27-46